

HIER DIE NEWS

Inspiration gefällig? Auf diesen Seiten erfahren Sie alles, was in der **Fitness-Szene** im Trend liegt. Von Equipment über Lesestoff bis hin zum Power-Food ist alles dabei

1. ENDLÖS-SCHLEIFE

Der Seiltrainer mit 6 verstellbaren Widerstandsstufen stärkt Kraft und Ausdauer. Mit Druck-, Zug- und Rotationsbewegungen geht's zur Sache – ideal, um die gesamte Rumpf- und Oberkörpermuskulatur zu boosten.

► **Beschwingt den Kraftaufbau**

revvII PRO von aerobis
Preis um 900 Euro Infos www.aerobis.com

2. MENTAL-SCHMÖKER

Kopf und Körper gemeinsam in Richtung Bestleistung befördern: Mithilfe dieser Lektüre stärken Sie Ihren geistigen Fokus und erfahren, wie Sie diesen in sportlichen Grenzsituationen bestens einsetzen.

► **Hilft, physische Grenzen zu überwinden**

„Siegen ist Kopsache“ von Matt Fitzgerald
Preis um 19 Euro Infos www.spomedis.de

3. ALL-IN-ONE-UPDATE

Die Tests der Checkpoints, im Netz zu finden, geben Auskunft über Vitalität, Fitness und Gesundheit. Ziel: das richtige Programm für Ihre Muskelziele, eine Ernährungsvorgabe für nachhaltigen Erfolg und Tipps zur Stressreduktion.

► **Optimiert den gesamten Körper**

cardioscan
Preis je nach Leistungspaket Infos www.cardioscan.de

4. KLETTER-KING

Die optimale Erweiterung für Klimmzug-Junkies! Einfach je einen Holzstab in die Hand nehmen und sowohl vertikal als auch horizontal die vorgefertigten Löcher abarbeiten – die einarmige Kletter-Angelegenheit knallt richtig rein!

► **Befördert Sie zum Klettermax**

Klimmzugbrett von Capital Sports
Preis ab 35 Euro Infos www.capital-sports.com

5. POWER-FOOD

Die gesunde Lieferservice-Alternative hat zig Gericht-Variationen und reicht von Körperfett-Killern über Muskelaufbau-Bomben bis hin zu Protein-Eis – wahrlich ein Genuss!

► **Liefert Tiefkühlkost de luxe**

PrimeMeals
Preis Mahlzeit ab 3 Euro Infos www.primemeals.de



2



3



5



6



1

4

9

TEXT: MARTIN WERNER; FOTOS: IMAGE SOLUTIONS; MATHIAS WIDMANN (1)

6. RELAX-MASCHINE

Erweckt auf den ersten Blick eher den Eindruck, zum Sortiment eines Baumarkts zu gehören. Und die Nutzung ist der einer Bohrmaschine auch gar nicht so unähnlich. Betätigt man den Knopf, feuert dieser handliche Masseur mit rundem oder spitzem Aufsatz los und lockert die Muskulatur in Rekordzeit.

► **Löst lästige Muskelverspannungen**

GI Package von TheraGun
Preis um 550 Euro Infos www.theragun.com

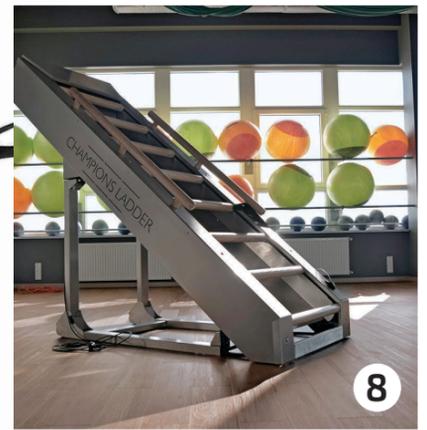
7. SCHNELLKRAFT-BOOSTER

Per Gurt an der Hüfte fixiert erzeugt dieses Trainings-Tool je nach Laufgeschwindigkeit einen Widerstand zwischen 7 und 14 Kilogramm. Sportler, bei denen Sekundenbruchteile den Unterschied ausmachen und für die Sprintfähigkeiten ein essenzieller Leistungsbestandteil sind, sollten hier umgehend zugreifen.

► **Erhöht die Geschwindigkeit**

Sprintschiem von SKLZ
Preis um 35 Euro Infos www.pullsh.net

11



8

8. KARDIO-KRACHER

Treppensteigen mal anders! Mit dieser Endlos-Leiter attackieren Sie Ihre lästigen Fettpolster und stärken die gesamte Unterkörpermuskulatur. Einfach das Tempo der Holzsprossen am integrierten Touchscreen einstellen und malochen, was das Zeug hält.

► **Lässt die Fettreserven schmelzen**

Endlos-Leiter „Exclusive“ von Champions Ladder
Preis um 5600 Euro Infos www.champions-ladder.com

9. FRÜHSTÜCKS-HIT

Dank der zeitsparenden Zubereitung (lediglich mit kochendem Wasser aufgießen) sowie der idealen Zutaten-Kombi aus Hirse, Buchweizen, Früchten, Mandeln und Amaranth dient dieser Frühstücks-Brei als optimaler Power-Push vor dem Training oder Wettkampf.

► **Perfektioniert das Athleten-Frühstück**

MorgenStund' (500-g-Packung) von P. Jentschura
Preis ab 10 Euro Infos www.p-jentschura.com

10. POWER-SÜSSKRAM

Die aus der Kindheit bekannten sauren Apfelingere sind erwachsen geworden und haben ein muskulöses Update bekommen: Angereichert mit BCAAs und Eiweiß dienen diese Drops, in den Geschmacksrichtungen Cola-Limette und Früchte erhältlich, als Protein-Nachschub für muskulöse Naschkatzen.

► **Dient als Snack für zwischendurch**

Sour Plates (70-g-Packung) von pandy
Preis um 3 Euro Infos www.pandyprotein.com

11. REGENERATIONS-PULVER

Ein Pulver als gainiale Stärkung nach intensiven Workouts. Die Kombi aus Eiweiß, BCAAs und schmackhaftem Coconut-Flavor sind eine Wohltat für die Muskeln.

► **Versorgt die Muskulatur mit Treibstoff**

Recovery Protein (410-g-Dose) von Onnit
Preis um 35 Euro Infos www.onnit.com